

ORARI	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
8:00-9:00	Yoga		Yoga		Yoga	
9:00-10:00		Body Flex		Body Flex		
9:00-10:00	Tone Up	Step Tone	Tone Up	Step Tone	Tone Up	Body Flex
13:00-14:00	Funzionale	ZUMBA	Funzionale	ZUMBA	Funzionale	scegli le attività che preferisci e prenotati sulla nostra app per riservare il tuo posto
15:00-16:00		Body Flex		Body Flex		
17:30-18:30	Total Body		Total Body		Total Body	
18:00-19:00	Body Flex	Tone Up		Tone Up	ZUMBA	
18:30-19:30	Tone Up	Yoga	Body Flex	Yoga	Body Flex	
19:30-20:30	CIRCUIT TRAINING		CIRCUIT TRAINING			